



2月分献立表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|--|---|---|---|--|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| 選択食 | A: 秋刀魚の塩焼き B: 八宝菜 | A: シルバーのバター焼き B: 鶏肉の山椒煮 | 節分 | A: 鱈のホイル焼き B: チキン南蛮 | A: メルルーサのムニエルきのこソース B: スパゲティーミートソース | A: 赤魚の山椒照り焼き B: 牛肉と野菜の炒め物 |
| 通常献立 | ご飯 ブロッコリーのソテー 春雨の酢の物 中華スープ | ご飯 ぜんまいの煮物 小松菜の和え物 味噌汁 | 節分巻き寿司 鯛の蒲焼 玉子豆腐・五目煮豆 赤だし | ご飯 いんげんの煮物 蓮根の胡麻サラダ お吸い物 | ゆかりご飯 (B半量) ブロッコリーと海老のソテー レタスの胡麻味噌和え コンソメスープ | ご飯 冬瓜の煮物 カリフラワーの甘酢和え 豚汁 |
| おやつ | フルーツ (りんご) | 南瓜饅頭 | ぜんざい | さとうきび饅頭 | トラロール | 柚子饅頭 |
| | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 選択食 | 長寿ご飯の日 | A: 鮭のムニエル B: 煮込みハンバーグ | A: 秋刀魚の味噌煮 B: 鶏肉の照り焼き | A: カレイの更紗あんかけ B: ハヤシライス | A: シルバーのピカタ B: 牛肉とブロッコリーの炒め物 | A: メルルーサのバター醤油焼き B: 鶏肉の唐揚げ |
| 通常献立 | 大根とじゃこのご飯 鯖の南部焼き さつま芋のオレンジ煮 ひじきと菊菜のおかか和え・お事汁 | ご飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのマリネ コンソメスープ | ご飯 南瓜の煮物 小松菜のしらす和え お吸い物 | ご飯 (A) チンゲン菜の炒め物 玉子サラダ 味噌汁 (A)・フルーツカクテル (B) | ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 | ご飯 金平ごぼう ピクルス風 中華スープ |
| おやつ | 黒糖饅頭 | いちごロール | 田舎饅頭 | ミルクケーキ | 小倉あんパイ | ミニマフィン抹茶 |
| | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 選択食 | A: 海老の玉子とじ B: 豚肉の塩だれ炒め | A: ホキの柚子香煮 B: 鶏大根 | 長寿ご飯の日 | あんかけうどん定食 | A: 太刀魚の柚子香焼き B: 鶏肉のレモン焼き | A: 秋刀魚の蒲焼き B: 豚肉の生姜焼き |
| 通常献立 | ご飯 がんもの煮物 しろ菜の和え物 お吸い物 | ご飯 南瓜のいとこ煮 人参とツナのサラダ 味噌汁 | 十五穀米ご飯 肉団子のぽかぽか鍋風 大根とわかめのサラダ・赤だし りんごのコンポートシナモン風味 | 鮭わかめご飯 あんかけ玉子とじうどん 蓮根のはさみ揚げ・柚子なます デザート (キウイ) | ご飯 ほうれん草のツナ煮 蓮根のサラダ お吸い物 | ご飯 白菜の煮浸し 竹輪の胡麻和え 味噌汁 |
| おやつ | プチガトーケーキ | 芋きんつば | あんずケーキ | 栗饅頭 | 鯛焼きクリーム | 厚切りカットバウム |
| | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 選択食 | A: ほっけの漬け焼き B: 鶏肉のやわらか煮 | A: 鱈の西京焼き B: ビビンバ丼 | A: 赤魚の照り焼き B: 豚肉のくわ炒め | A: 鱈の白味噌田楽 B: 肉豆腐煮 | A: カレイの甘酢あんかけ B: 鶏肉の塩麴焼き | A: スズキのカレームニエル B: 肉団子のブラウンシチュー煮 |
| 通常献立 | ご飯 じゃが芋煮 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁 | ご飯 (A) 春巻き チンゲン菜の辛子和え 中華スープ・ゼリー (B) | ご飯 ひじきの煮物 大根のサラダ 味噌汁 | ご飯 しろ菜の煮浸し カリフラワーの和風ドレ和え 味噌汁 | ご飯 里芋の煮ころがし 胡瓜と海老の中華和え お吸い物 | ご飯 ブロッコリーとエリンギのソテー 人参とかいわれの胡麻ドレ和え お吸い物 (A)・みかんヨーグルト (B) |
| おやつ | 薄皮利休 | エクレア | おかしなバナナ | チョコカステラ | 豆乳饅頭 | ココアロール |

2021年の節分は、2月2日（火）。方角（恵方）は、「南南東やや南」です。
 36年間「節分＝2月3日」が続いていたのですが、37年ぶりに変動します。
 現代は国立天文台の観測によって「太陽黄経が315度になった瞬間が属する日」を立春としています。
 立春の次の日が節分なので、立春が動けば節分も変動します。
 2021年の立春の瞬間は、2月3日23時59分です。